

# 笑顔

光井中学校  
教務通信  
第26号  
2021年(令和3年)

12月16日 木曜

## 基本は「お・は・し・も」



避難行動 私語なし

十二月十五日(水)に地震・火災対応避難訓練が行われました。これまでシェイク・アウト訓練や講師を迎えての防災学習などは行ってきましたが、実際の避難行動を伴う訓練は、今年度初めてでした。

緊急放送の開始から、四分以内で全員が避難を完了することができました。その間、私語をする者もほとんどおらず、整然と行動していました。避難完了後には、グラウンドで水消火器を使った



消火訓練

消火訓練を行い、最後に光消防署職員の方の指導を受けました。「災害に向き合うこと、自分で考えて行動することが大切」ということを強調しておられました。

今回の避難訓練は次のような設定で行われました。「周防灘沖を震源とするマグニチュード7.0の地震が発生。予想される震度は6弱。この地震によって理科室より出火。」このように具体的な災害を想定し、身を守るためにはどのような行動を取ればよいか、一人一人が自分

のこととして考えることが大切だと思えます。また、学校で災害に遭った場合は、集団として行動することができませんが、これが家庭であったり外出先であったりしたときはどうでしょう。まずどんな行動を取りますか。ご家庭でも、折に触れて、災害時の我が家の約束などを話し合われてみてはいかがでしょうか。



グループ毎の意見発表

## 睡眠の質はいかが？

十二月九日(木)に小中合同学校保健安全委員会が行われました。今回は「子どもにとっての『よい睡眠習慣』について考えよう」というテーマで、グループワークを行いました。スマホやゲームの利用について家庭でどのようにルール作りをしていくか、起床の時間を安定させるにはどうしたらよいかなど、さまざまな視点から睡眠

について意見交換を行いました。眠気をもよおす人など一人もいない活気あふれる話し合いでした。

## 光井小フェスティバル

十二月十日に光井小フェスティバルが行われ、光井中学生が光梅タイムで制作した作品を展示しました。中学生にとっては、光梅タイムの活動を広く発信するよい機会となりました。同時に小学生の一端を知るよい機会であったと思います。前日の展示準備は陸上部生徒が行ってくれました。てきぱきと作業をする生徒たちの姿に、小学校の先生も感心しておられました。



展示準備

## 光井中百景 その二十五

巷はもうクリスマスモードとなっている頃ですが、光井中にもクリスマスツリーが登場しました。生徒たちが、「クリスマスに欲しいもの」、「笑顔をあげたい人」をカードに書いて貼りました。



学年毎のツリー 生徒会役員の力作

## お知らせ

21日(火)、22日(水)、23日(木)に一、二年生の保護者懇談会が行われます。懇談日時については担任より配布したプリントをご参照ください。当日の駐車場はグラウンドとなりますが、部活を行っている場合もありますので最終行でお願いします。また、一、二年生徒は、給食終了(12時25分)後、下校または部活となります。

三年生につきましては、六校時まで授業を行います。六校時終了は15時20分です。