

# 笑顔

光井中学校  
教務通信  
第22号  
2021年(令和3年)

11月12日 金曜

## 学ぼうと行動すること

### 家でも学校でも教えてくれない!? 防災クイズ選手権大会

十一月十一日(木)の六校時に、光井防災アドバイザーの方三名を講師にお迎えして防災学習が行われました。

今回は生徒がクイズに答えながら防災について学ぶという形式で行われました。クイズは、台風の渦巻き向き、地震の規模といった専門的な問題から、光井地区のハザードマップに関する問題など様々なジャンルから出題されました。生徒たちは、知識に頼り、仲間に頼り、それでもだめなら勘に頼り、楽しくクイズに取り組んでいました。二十問のクイズ中、トップの生徒は全問正解でした。最後に、代表生徒がお礼の言葉を述べ、日頃から防災への意識を高め行動していくことを確認し、学習会を締めくくりました。



楽しくクイズタイム

山口県では学校安全三領域として、「防犯を含む生活安全」「交通安全」「災害安全」をあげ、安全活動に力を入れています。しかしながら子ども達の安全を守っていくには、学校だけでなく、家庭や地域との連携や協働が欠かせません。今後もご家庭のご助力やご支援をよろしくお願いたします。

## ゆたかな食育

食欲の秋です。学校において「食」に関わるものとして頭に浮かぶのは、やはり給食ではないでしょうか。十一月四日の給食時間に、栄養教諭、栄養士による巡回指導が一年生を対象に行われました。今回の巡回指導のテーマは「朝ごはんについて考えよう」でした。まず、朝ごはんを食べる前と食べた後の体温変化を示すサーモグラフの図を示し、朝ごはんを食べることによって体温が上がり、体や脳の働きが活性化することを分かりやすく説明されていました。また、朝ごはんのいろいろなメニューとその中にも含まれる栄養素についても具体的に教えていただきました。



1 A巡回指導



1 B巡回指導

生徒たちは、説明をしっかりと聞き、朝ごはんを食べることが健康的な生活を送る第一歩になることを、理解できていたようでした。

前期に行われた学校評価では、「食べ物の特性を知り、バランスのとれた食事ができた」という項目に対して九割近い生徒が肯定的な評価をしていました。健全な心は健全な体に宿ると言いますが、日々の食事と健康について、ご家庭でもお話をされてみてはいかがでしょうか。

余談ですが、先日「おいしい給食」という映画をネットで観ました。80年代のとある中学校を舞台に、給食をこよなく愛する教師と生徒が、給食の時間にバトルを繰り広げる、笑って泣ける学園グルメドラマです。あらためて給食っていいなあと感じました。

## お知らせ

◆十五日(月)よりテスト週間に入ります。部活動中止で生徒下校は16時20分頃となります。また、十五日には、保体と技術・家庭のテストが行われます。

◆十七日(水)は光井小中合同授業研修会のため、特別時程となります。

・1A、2B、3Aは研究授業があり、14時30分下校です。  
・1B、2A、3Bは、13時25分下校です。

なお、当日は16時までには家庭学習となります。

## 光井中百景

その二十一

秋の深まりとともに校地内の木々も秋の色に染まってきました。二色印刷ではその微妙な色づきをお伝えできないのが残念です。



岩石園の樹木