楽しみいっぱい!!

敬老のつどい

9月24日（日）

送迎のバス出ますョ～!













中学生大活躍!!

＊写真は昨年の様子です

コミュニティ

みつい

2017 平成29年 8 No.329

0833-72-1446

マークの意匠
「みんなで手をつなぎ協力し合う」イメージの「M」

安心・安全な地域の道路をめざして

地域のみち 子どもたちのみち 安心・安全点検活動

コミュニティ協議会が学校や自治会などと協力して、地域の道路などの安心・安全点検を行う活動が7月15日に実施されました。

今回は学校東側を中心に、2班に分かれて点検。ガードレールが壊れている箇所や歩行者が危険な場所、狭いところなどをチェックし、地図にまとめました。



点検後にはコミュニティセンターで点検結果を報告し合いました。

小・中学校が実施した「通学路安全点検」の結果も併せ、地元自治会や警察、市など関係機関とも協議し、生活道路のゾーン対策など、安心・安全な地域づくりのための方策を検討していきます。



※参加者
光市生活安全課
光井小学校
光井中学校
光井小学校PTA
光井中学校PTA
光井保育園
光井連合自治会
コミュニティ協議会防犯部

【ゾーン30】
警察庁交通局が進める事業。自動車よりも人や自転車の安全確保が優先されるべき道路を生活道路として選定するなど、交通規制や様々な物理的デバイス（標識など）の設置を組み合わせ、エリア内の安全性・快適性・利便性の向上が図られます。



平成29年 光井小だより 8月（はづき）号
輝け
光市立 光井小学校

校　長　室　か　ら

長い夏休みがあとわずかになりました。まだまだ日中の暑さは厳しい中ですが、朝夕は少し涼しくなりました。夏休みの期間中は、各家庭でさまざまな体験が積み重ねられ、子どもたちは、一段とたくましく成長したのではないでしょうか。

さて、今年の夏休みのサマースクールでは、光井中の生徒の皆さんや保護者・地域のボランティアの方々に、指導をお願いしました。暑い中でしたが、光井地区の方々とともに学習する姿は、たいへんすばらしいと思いました。

２６日（土）登校日には、ＰＴＡ草刈作業に、多くの保護者の皆様や地域の方々にお世話になります。また、同日のＭＶＰ活動では、６年生が中学生と一緒に活動する予定です。保護者の皆様、地域の方々、そして中学校との結びつきが、さらに強まってきていると感じています。

これから、秋に向けて学習・読書・スポーツ等に最適なシーズンとなります。子どもたちには、学習活動や学校行事に、元気いっぱいに取り組んでもらいたいと思います。

９月の生活目標
規則正しい生活をしよう

９月　行　事　予　定

1（金）朝会　給食開始（13:30下校）
4（月）みついの日　委員会
6（水）自由参観日　夏休み作品展
給食試食会　給食参観
ＰＴＡ常任委員会
11（月）クラブ活動
14（木）５年宿泊学習（～15日　交流村）
20（水）道徳授業研究会（午後）
【2の1、4の1以外は13:15下校】
【2の1、4の1は14:40下校】
21（木）みついの日
24（日）光井敬老のつどい（太鼓クラブ）

＊１０／１（日）光まつり（太鼓出演）
１５（日）光井まつり
（鼓笛隊参加）

【各種大会・コンクール結果】（今回は３位までを載せています）

※光市小学校水泳記録会　（７月２６日）

＜５年の部＞

女子	５０ｍ自由形２位	村田　汐里
男子	５０ｍ自由形３位	成田　周哉
女子	２５ｍ平泳ぎ１位	村田　汐里
女子	１００ｍリレー２位	髙部　ののか
		稗田　七海
		田中　凛
		村田　汐里



＜６年の部＞

女子	１００ｍ自由形１位	村上　侑花
男子	１００ｍ自由形３位	嶋田　直弥
男子	１００ｍ平泳ぎ１位	岡本　匠平
女子	１００ｍ平泳ぎ２位	稲垣　希彩
女子	１００ｍ個人ﾒﾄﾞﾚｰ１位	市川　愛徠
男子	１００ｍ個人ﾒﾄﾞﾚｰ２位	高橋　寛大
男子	５０ｍ個人ﾒﾄﾞﾚｰ２位	高橋　寛大
男子	５０ｍ平泳ぎ２位	岡本　匠平

環境支援ボランティア　ありがとうございます

７月２５日の１６:００から、児童２名、保護者・地域の方６名、教職員８名で、ドーム下から玄関前の溝掃除をしました。玄関前の溝の堆積した土砂を取り除き、雨水も流れるようになりました。ありがとうございました。

また、フラワーボランティアに７名の保護者の方、カーテンの洗濯のボランティアには、８５名の保護者の方にご協力いただきました。誠にありがとうございました。８月２６日（土）の環境作業並びにMVP活動にもお力添えいただきますようよろしくお願いいたします。



光市更生保護女性会の皆様　ありがとうございました

このたび、光市更生保護女性会様より書架を寄贈していただきました。

全校児童を代表して、図書委員の６年生２名がお礼の言葉を述べました。

図書室に置き、PTA図書部主催の選書会にて購入した新刊本などを保管するために有効に活用させていただきたいと思います。

児童の読書活動の充実に向け、大変良いものを寄贈していただきまして、誠にありがとうございました。



光井小コミュニティスクール学習支援の取組

一人ひとりの学力や技能の向上を図る取組　『サマースクール』

7月27,28,31日に「サマースクール」を行いました。今年は209名の児童が参加し３日間で、のべ94人の光井中学校生さんとのべ36人の保護者・地域の方々にボランティアとして支援していただきました。おかげで各学級での学習も大変はかどりました。





ふるさと「みつい」のよさを知り、誇りと愛着を深める取組　『平和を考える集会』

８月１日に光井小学校「第３０回平和を考える集会」を行いました。全校児童が悠久の碑に集まり、代表が千羽鶴とお花をお供えし、全員で黙とうをしました。今年は、光紙芝居の８名の方に来校していただき、**「悠久の碑」**と題した紙芝居を見て、太平洋戦争時の光市、光井地区の様子や人々の生活、さらには「悠久の碑」の由来などを知りました。**「命の尊さ」**や**「平和の大切さ」**を、しっかりと伝え続けて行かなくてはならないことを学びました。その後、各学級で学年に応じて平和についての授業を行いました。









『５年生農業体験　～田んぼの草取り～』

作田さんのご指導の下、地域の方々のご支援をいただき、米づくりに取り組んでいる５年生が、８月１日16:00から田んぼの草取りを行いました。約２０名の児童と５名の保護者の方にご協力いただき、余分な雑草を取り除くことができました。秋の収穫が今から楽しみです。





光井中だより The August Issue

光市立光井中学校(ホームページ)　http://mitsui-j.net

体育祭に向けて発進！

残暑お見舞い申し上げます

夏休みも残りあとわずか、今、学校では、子ども達が9月10日(日)に開催する体育祭に向け、学年ごとに趣向を凝らしたアトラクションや応援合戦など、夏休みを利用して練習を積み重ねています。

9月4日(月)からは、体育祭に向けての練習が本格的にスタートします。今年も、厳しい残暑の中での練習となりそうです。この時期、食事に気をつけ、休養を十分にとるなど、特に健康維持に留意してほしいと願っています。

今年の体育祭スローガンは

轟　～高鳴る鼓動、燃える闘志～

『轟』とは、光井中生徒の体育祭に向かう熱い思い（高鳴る鼓動）と、同じ目標に向かって戦い抜く心の叫びが天に響きわたるという意味です。

このスローガンには「お互いに轟きあい体育祭を成功させよう」という思いが込められています。

この思いを、『優勝という“頂”へリーダーが先見性を持って隊員を導く姿』に、また『隊員は考え行動することで頂へと前進していく姿』に表そうと、全力で取り組んでいます。

さらに、今年も一人ひとりの思いを一つにし、真っ正面から戦いを挑み、熱く素晴らしい体育祭に、また、観覧にお越しくださった皆様にも感動していただける体育祭にしようと頑張っています。

保護者の皆様、地域の皆様へ

体育祭は9月10日(日)8時50分より開始します。ぜひご観覧いただき温かいご声援を賜りますようご案内申し上げます。

なお、駐車場につきましては、光井小学校のご協力を得まして、小学校の運動場を開放していただくことになっております。どうぞ、ご利用ください。

9月 主な行事

1	金	全校集会 1・2年課題テスト 3年習熟度テスト
4	月	みついの日
7	木	体育祭予行
9	土	体育祭準備
10	日	体育祭
11	月	振替休日
12	火	振替休日
13	水	専門委員会　※弁当持参
14	木	第5回PTA理事会
15	金	生徒集会
17	日	光井地区卓球大会
18	月	㊗ 敬老の日
21	木	みついの日 スクールカウンセラー来校
23	土	秋分の日
24	日	敬老のつどい
25	月	光梅タイム
27	水	スクールカウンセラー来校
28	木	専門委員会
29	金	壮行式(秋季県体)
30	土	山口県中学校秋季体育大会



下校時刻のお知らせ

体育祭まで
練習終了18：15　総下校18：30

体育祭～秋分の日まで
練習終了18：00　総下校18：15

秋分の日～新人戦まで
練習終了17：45　総下校18：00

光井中サマースクール

3年生 ： 8月2日(水) 徳山商工高校による出前授業
　　8月1日(火)・8月3日(木) 学習会(希望者)
2年生 ： 7月31日(月)・8月10日(木) 学習会(希望者)
1年生 ： 8月18日(金) 夏休みの課題確認



3年生
出前授業の様子





2年生　学習会の様子
小学校の先生方にも教えていただきました。

部活動も頑張っています

光市秋季体育大会（秋季県体予選）で次の部が団体優勝しました
ソフトテニス部女子　バスケットボール部女子　卓球男子団体
卓球女子団体
惜しくも入賞は逃したものの、各部（団体・個人）が大健闘しました。



コミスクだより

クリーン光大作戦
7月9日(日)



おかげさまで貴重な体験ができました ありがとうございました
3年：認知症・高齢者等徘徊模擬訓練
7月4日(火)　7月19日(水)




1・2年：環境学習
7月19日(水)



光井小サマースクール
7月27日(水)～7月29日(金)



MVP活動
8月26日(土)



MVP活動事前集会の様子

PTA主催資源回収
8月5日(土)



お礼

光井地区の皆様へ

先日の資源回収では、皆様の多大なご協力により、多くの資源を能率的に回収することができましたこと、厚くお礼申し上げます。

この収益は、生徒のスポーツや文化活動などに大切に使わせていただきたいと思います。

ＰＴＡ会長　成川裕一郎　　校　長　吉本そのみ

夏休み親子陶芸教室

小学生の親子で参加する陶芸教室が開催されました。光井コミュニティ協議会の陶芸教室がお世話をし、全４回の作業で５組の親子が作品を完成しました。

第１回　開講式・粘土をこねて形をつくろう
第２回　形を仕上げよう
第３回　好きな色や模様を描こう
第４回　完成作品を見てみよう






この作品は10月に行われる光井まつり文化祭で展示されます。ご期待ください。

夏休み親子料理教室

「丈夫なからだをつくろう」を合言葉に光井小学校1～6年生の希望者を募集（小学校保健部）し、あいばーく光健康増進課と食生活改善推進協議会光井地区が毎年実施しています。会場はあいばーくの調理実習室で８月２日の当日は「トマトのマーボー炒め」「ズッキーニとくずし豆腐の和え物」を作りました。16組の親子が楽しく参加し、全員で美味しく頂きました。





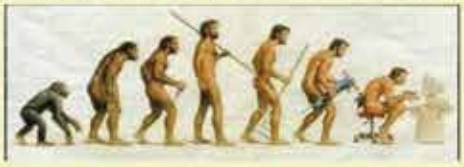




健康らいふ　体のケア

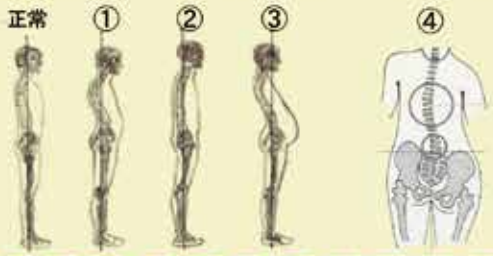
☆体のゆがみ

人類が二足歩行を始めた頃から背椎に負荷がかかり、筋肉や内臓の機能低下、腰痛に悩まされてきました。また、東洋人は西洋人と比べて筋肉が繊細で骨盤や骨格のゆがみが顕著に現れています。



☆体型と症状の一例

①猫背型→肩こり、頭痛、めまい、不眠 他
②前屈型→風邪、気管支炎、便秘 他
③後屈型→内臓疾患、糖尿、血圧異常 他
④骨盤歪み→首・肩・背中凝り、腰痛、膝痛 他



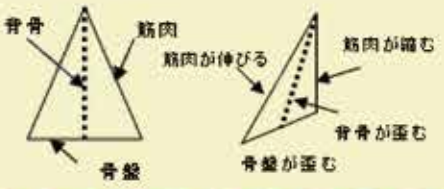
☆歪みの原因

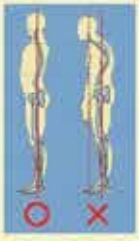
日常の癖や仕事での動作、家庭でのリラックス時にゆがみが発生します。椅子に座って足を組んだり、背もたれに深々と座ったり、姿勢の悪いパソコン作業によっても影響されます。



☆筋肉のこり

体を支える重要なものは筋肉です。背椎は骨盤の上に乗っており、筋肉が縮むと骨盤も背椎も歪んできます。この歪みがあらゆる病気の原因になります。ストレッチやウォーキングで筋肉を緩め、姿勢の良い柔軟な体を作りましょう。





9月の行事

PICK UP! 光井 mitsui

参加申込み・問合せは…コミュニティセンター ☎72-1446

みつい敬老のつどい



9月24日㊐
9:00～12:30

光井中学校体育館

オープニング（9:00～）
光井小学校 太鼓クラブ
光井中学校 詩吟
光井中生徒会長あいさつ
Hikari RG（新体操）

開会行事（9:45～）

お祝いの宴（10:00～）
聖光高校 箏曲部
明光フラガールズ（フラダンス）
光井中 吹奏楽部

～ちょっとひと休み～ 身体をほぐそう
いきいきバンド
若柳流吉優美会（日舞）
ひかり吹奏楽団（吹奏楽）

～ 昼 食 ～
～ 福 引 ～



出席のお返事をされてなくてもOK！
どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

卓球大会

9月17日㊐　8:30～
会場：光市スポーツ館

光井地区在住の中学生以上が対象
ダブルス地区別団体戦
（チーム編成は事務局一任）
参加申込は9月5日（火）までに
※昼食（弁当）の斡旋あります

運営協力：光井卓球クラブ

年間事業計画では「ピンポン大会」になっておりましたが、都合により「卓球大会」に変更されました。

防災訓練

9月2日㊏
9:00～11:30
会場・コミュニティセンター

止血の仕方、災害時の心得の知識・技術、止血法、ハンカチ・バンダナを使った応急手当、ストッキングを使った骨折の応急手当
自主防災初期消火活動の訓練
防災用品・非常食等の展示・試食



芝ざくら作業の予定　毎月第1・第3土曜　9:00～11:00
里山つくり作業の予定　毎月第2・第4土曜　9:00～11:00

光井コミュニティセンター ロビーにご参集ください。

「コミュニティみつい」はインターネットでもご覧いただけます。https://www.city.hikari.lg.jp/kyouiku/syougai/kouminkan/mitsui/index.html

9月行事予定

9日（土）あすなろ教室（英語）
15日（金）体育部会
17日（日）卓球大会
24日（日）みつい敬老のつどい
27日（水）青少年部会

編集後記

子どもたちの長い夏休みも終わろうとしています。自治会の一部では夏祭り・盆踊りが実施された所もありますが、子どもたちにとっては貴重な思い出になったことでしょう。少子高齢化の時代でも方法を検討しながら続けることが大事だと感じます。集い・話し・顔の見える町づくりが、連携・協力のできる安全な地域になることと思います。

（秀）

光井地区7月末現在人口（カッコ内は前年同月比）　男 3,633(-29)　女 3,982(-16)　合計 7,615(-45)　世帯数 3,321(+12)