



When You Wish Upon a Star



星に願いを

子育て
輪づくり
七夕会

7月7日（金）開催！詳しくは8ページ参照



コミュニティ

みみつい

2017
平成29年

6 No.327

0833-72-1446

マークの意匠
「みんなで手をつなぎ協力し合う」イメージの「M」



光井コミュニティ協議会 平成 28 年度決算

6月6日に開催された光井コミュニティ協議会運営委員会にて承認されました。(単位はすべて円)

9,914,923 - 6,913,940 = 3,000,983 <平成 29 年度へ繰越>
(収入) (支出)

光井地区社会福祉協議会運営基金残高(28.3.31 現在) 5,131,857 円

《収入》

	当初予算額	決算額
1 繰越金	2,600,000	2,499,209
2 補助金	2,373,000	3,178,202
敬老行事委託金	1,060,000	1,077,050
地区社協活動助成金	1,010,000	1,333,200
友愛訪問活動促進助成金	20,000	20,000
市民会議	92,000	91,800
緑化活動推進事業助成金	0	100,000
国土緑化推進事業補助金	0	247,152
自主防災組織支援補助金	0	63,000
徘徊模範訓練委託料	0	20,000
放課後子ども教室委託料	191,000	226,000
3 交付金	1,468,000	1,574,000
地域づくり推進事業交付金	交付金	734,000
	事務費	605,000
	人権教育事業	36,000
	クリーン光事業	93,000
4 会費手数料交付金	296,000	277,600
	日赤社資事務費	160,000
	会費徴収手数料(法人・団体・賛助)	100,000
	共同募金協力費	36,000
5 会費	1,342,000	1,332,400
	市民会議会費	732,000
	地区社協会費	488,000
	連合自治会会費	122,000
6 寄付金	10,000	140,000
	指定寄付金	10,000
	一般寄付金	0
7 雑収入	500,000	759,180
計	8,599,000	9,914,923

《支出》

	当初予算額	決算額
1 自治会活動費	1,685,000	1,641,180
	ふれあいフェスタ	400,000
	光井まつり	900,000
	クリーン光	160,000
	緑化活動事業	200,000
	光市連合自治会会費負担金	25,000
2 福祉活動費	2,900,000	2,330,241
高齢者対策事業		
	敬老のつどい	630,000
	敬老記念品配布	1,150,000
	ひとし暮らし高齢者対策	520,000
	在宅寝たきり高齢者対策	80,000
	いきいきサロン助成費	30,000
	ジュニア福祉員活動費	40,000
	福祉活動費	450,000
3 地区会議活動費	741,000	648,530
青少年育成活動費		
	どんど焼き	61,000
	元旦登山	50,000
	青少年健全育成推進大会	50,000
	親子しめ縄づくり	50,000
	親子陶芸教室	60,000
	青少年スポーツ大会	80,000
	補導研修会	20,000
	小・中学校交付金	90,000
	子ども会育成事業助成金	10,000
	モデル自治会育成事業助成金	30,000
	放課後子ども教室	240,000
4 公民館活動費	760,000	684,005
体育活動費		
	親睦球技大会	70,000
	市民駅伝大会	40,000
	スポーツ大会	20,000
	市民体育大会	20,000
	ピンポン大会	20,000
	バドミントン大会	20,000
文化活動費		
	文化部事業費	30,000
	生活教室助成金	60,000
	高齢者学級助成金	20,000
	健康教室助成金	10,000
	「コミュニティみつい」発行	450,000
5 専門部活動費	310,000	250,111
	活動費	100,000
	人権部	50,000
	環境部	70,000
	防災部	60,000
	防犯部	30,000
6 事務費	1,000,000	1,136,113
7 積立金	0	0
8 予備費	1,203,000	223,760
計	8,599,000	6,913,640

光市社会福祉協議会 加入のお願い

自治会長さんを通じて、光市社会福祉協議会加入をお願いしています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

また、加えて『賛助会員』(年会費 1,000 円)も募集しています。詳しくは自治会長さんまたは光井地区社会福祉協議会(コミュニティセンター内)にお尋ねください。

《個人会員》

一般会員(世帯単位)..... 1口 300 円

賛助会員(一般会員であり篤志を持つ方)..... 1口 1,000 円

《法人会員》

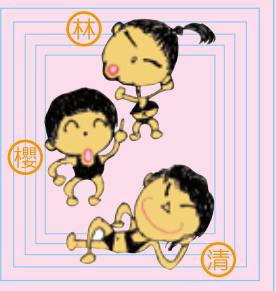
法人格を有するもの..... 1口 3,000 円

《団体会員》

団体・事業所など..... 1口 1,000 円

コミュニティセンター 29 年度スタッフ

林、櫻井、清徳の女性 3 人態勢で皆様のお力添えをいただいで運営しております。ご協力よろしくお願い致します。



※実物はもっと美人だという噂です(広報部)



インドアパタンク優勝チーム
(左から A・B・C ブロック)



室内グラウンド・ゴルフ
左から 1・2・3 位

中学生 80 人、一般 50 人の参加をいただき、2 種目を楽しみました。どちらも近年、普及してきたニユースポーツ。初体験の中学生もいて、笑いも絶えませんでした。

光井地区スポーツ大会

開講式に続いて、算数と茶道教室のグループ入れ替え式で学びました。2 講座目以降の申込みも受け付けています。コミュニティセンターへお問合せください。

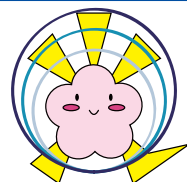


あすなろ教室スタート

平成 29 年 **光井小だより**
6 月 (みなづき) 号

★ 輝 け

光市立
光井小学校



校長室から

6 月になり暑い日が続いております。そのような中、光井小の児童たちは、勉強や運動に一生懸命取り組んでいます。

さて、この 2 か月、**5 月 27 日 (土) の春季大運動会**を始めとして、多くの行事を開催してまいりました。特に、春季大運動会には、たくさんの保護者や地域の方々に、ご来校いただきまして誠にありがとうございました。子どもたちの元気いっぱいの演技を見ていただき、本当に感謝しております。子どもたちは、さまざまな学習活動を通して、着実に成長しています。しかし、どの活動も保護者や地域の方々のご協力があったはじめて、十分な学習効果が期待できるものばかりです。

本校は、**コミュニティ・スクール**として**4 年目**を迎えております。「**地域とともにある学校**」をめざして、皆様とより連携を強めてまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

※ 7 月の生活目標 めあてを決めてがんばろう

7 月行事予定

- 3 (月) **みついの日** 委員会
- 4 (火) 朝会 PTA 評議員会
- 5 (水) 職員会 2 年学年交流会
- 6 (木) 3 年学年交流会
- 9 (日) クリーン光大作戦**
- 10 (月) クラブ
- 12 (水) 一斉下校 地区児童会
- 14 (金) 第 2 回学校運営協議会
- 20 (木) 全校集会 給食最終日
- 21 (金) 夏季休業
- 24、25 (月、火) 個人懇談会**
- 26 (水) 市水泳記録会 (附属光小)**
- 27 (木) マー・スクール① 水泳教室①
- 28 (金) マー・スクール② 水泳教室②
- 31 (月) マー・スクール③ 水泳教室③

<PTA 春季草刈作業>

5 月 13 日 (土) の午前中に PTA 奉仕作業を行いました。児童、保護者、地域の方々が、暑い中を一生懸命作業に取り組んでいただき、見違えるようにきれいになりました。今回は、特に保護者、地域の方の参加が多く、作業が困難な箇所もきれいにしていただきました。子どもたちも学校の環境美化に向けて、よくがんばっていました。お世話になりました。



(奉仕活動)

運動会終了後は、**テント等の後かたづけ**にご協力いただきました。暑い中ご無理を申しましたが、おかげで無事にすべてをかたづけることができました。たいへんお世話になりました。

6 月 5 日 (月) 委員会活動で、光井コミュニティ協議会より 7 名の方が学校内の花壇づくりの指導に来ていただき、児童と一緒に活動していただきました。お世話になりました。

<朝のおはなし会サラダ>

本年度も、毎年お世話になっている「朝のおはなし会サラダ」のみなさんによる本の読み聞かせが始まりました。**9 年目の活動**になります。13 日 (火) の朝の時間に、まず 5、6 年生の教室で始まりました。本校では、PTA の図書部による読み聞かせとともに歴史が長く、子どもたちの情操教育にとってとても大切な活動となっています。皆さん、これからもよろしくお願いします。



(教室でのおはなし会)

<5月27日(土)春季大運動会(応援ありがとうございました)>

本年度も春季大運動会に多数ご来場いただき、また、たいへん温かく熱心な応援をありがとうございました。地域の皆様や保護者の方々には、児童たちの元気いっぱいな姿を、お見せすることができたことと思います。

特に、**白組応援団長** 花本雄成さん、**赤組応援団長** 松下優樹さんを中心に、6年生がしっかり団結してリーダーシップを発揮し、みんなをリードして、たいへん盛り上げていました。最高学年としての自覚と態度がひしひしと感じられました。



(1年生ちかいの言葉)

春季大運動会の開催にあたっては、保護者・地域の方々に本当にお世話になりました。特に近隣の方々には、放送等でご迷惑をおかけしました。また、5月13日(土)PTA春季草刈作業、5月26日(金)前日準備、27日(土)駐車場等の対応、テントの後始末等、光井小の子どもたちのために献身的に活動していただき、たいへん感謝をしております。ありがとうございました。



(鼓笛隊の演奏)



学習支援ボランティア

◎活動報告

<5年生 米づくり>

今年は藤本さんの田において、作田さんご夫婦をはじめ、多くの方々のご支援により、米づくりに取り組む予定です。早速、6月2日(金)には、田んぼで「どろんこ遊び」をさせていただきました。また、15日(木)には「田植え」を行いました。初めての体験となる児童も多く、たいへん有意義な時間を過ごしました。



<5年生 裁縫>

6月6日(火)、9日(金)、13日(火)の3日間で、14名の方にいろいろな縫い方を学びました。なみ縫い・本返し縫い・半返し縫い・かがり縫いやボタン付けなど基本の縫い方を丁寧に教えていただきました。最初、苦手だった玉結びや玉どめも上手にできるようになり、みんなうれしそうでした。



◎学習支援ボランティアのお願い(7月分)

- ・3年生 冠山総合公園苗植えボランティア・・・児童の引率および安全管理
7月 4日(火) 9:20~11:40 ※ 雨天中止
- ・2年生 町探検ボランティア・・・児童の引率および安全管理
7月 7日(金) 9:40~10:30 ※ 雨天の場合7月11日(火)
- ・2年生 折り鶴ボランティア・・・折り鶴折り方指導
7月12日(水) 10:45~11:45
- ・全 校 サマースクールボランティア・・・プリントの丸付け
7月27日(木)・28日(金)・31日(月) 8:30~10:20



◎学習支援ボランティアの方の感想

- 教えた事も素直に聞いてもらえて、また参加したいと思いました。
- クラスの雰囲気も分かり、参加してみてもよかったです。
- 冠天満宮に行きました。普段見ることができない細かいところまでよく観察できて、新しい発見があり、楽しかったです。



※ 保護者の方には全家庭にチラシ(申込書)を配布しますので、学校にご提出ください。地域の方はコミュニティセンターにチラシ(申込書)を置いてありますので、学校に提出いただくか学校に直接お電話ください。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

光井中だより The June Issue

光市立光井中学校(ホームページ) <http://mitsui-j.net>

あいさつに一言たして心をつなごう

光市では「あいさつ いっぱい 光る街」をキャッチフレーズにあいさつ運動が繰り広げられています。光井中学校区でも「みついの日」に小学校・中学校・高等学校、地域、保護者の方が一体となってあいさつ運動が繰り広げられています。先日行われた光市青少年健全育成市民会議では、あいさつで心をつなげようと「気持ちを添えて一言『あいさつ+1(あいさつ ぶらす わん)』運動を推進することが決議されました。本校でも子ども達に紹介し、推進します。ご家庭でもご協力をお願いします。

体験活動を通して多くのことを学びました。

一年 宿泊学習



二年 職場体験

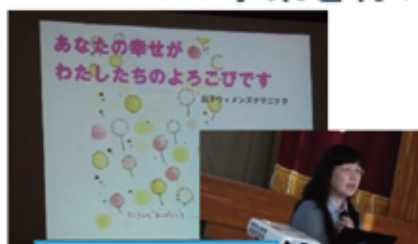


三年 修学旅行



ご協力いただきました関係機関、事業所の皆様
ありがとうございます。

パパ・ママ事業を行いました(3年生)



高杉敏子助産師によるいのちの授業



人形を使っての新生児おむつ変え体験

7月

主な行事

3 月	みついの日 光梅タイム
4 火	徘徊模擬訓練サポーター養成講座(3年)
6 木	生徒集会
7 金	全校集会
8 土	ハートフル day in 光 (授業参観・講演会)
9 日	クリーン光大作戦
10 月	振替休日
11 火	体育祭隊別集会 CS学校運営協議会
12 水	クラスマッチ(5,6校時) 専門委員会
13 木	第1回学校保健安全委員会 第4回PTA理事会
14 金	保護者会①
15 土	光・柳井地区サマーコンサート 水泳選手権大会(~16日)
17 月	海の日
18 火	保護者会② 保護者会③
19 水	認知症高齢者等徘徊模擬訓練(3年) 環境学習(1・2年)
20 木	全校集会 壮行式 スクールカウンセラー来校
21 金	通信陸上山口県大会(~22日)
22 土	ソフトテニス選手権大会(~23日)
23 日	バスケットボール選手権大会(~25日)
24 月	野球選手権大会(~26日) 卓球選手権大会(~25日)
25 火	近郊中学校球技大会(ハレーボール)
27 木	光市秋季体育大会① 光井小サマースクール
28 金	光市秋季体育大会② 光井小サマースクール
29 土	光市中学校陸上競技大会
30 日	光市秋季体育大会(野球)
31 月	光市秋季体育大会(野球) 光井小サマースクール

8月

3 木	野球秋季大会2次予選
4 金	山口県吹奏楽コンクール
5 土	資源回収 コミスク部会
7 月	振替休日

下校時刻のお知らせ

練習終了18:15 総下校18:30

救急救命法について学びました (2年生)

2年生保健体育では、光消防署の方から、「いざというときに人の命が救えるように」と心臓マッサージの仕方やAEDの使用法について教えていただきました。



コミスクだより

小中連携の取組

3部会に別れ小中連携会議を行いました。

学力向上部会

：小学校・中学校それぞれの全国学力調査の分析結果を共有し、課題解決のための対策を考えました。

生活習慣づくり部会

：9年間のきまり(生活・学習)の周知と家庭との連携について考えました。9年間の体験学習の学びについても情報交換しました。

特別支援部会

：宿泊学習や社会体験学習等の実施に向けての準備を進めるとともに、個に応じた学びを進めるために協議を行いました。

学習支援の取組

美術授業への支援



江森先生にサポートしていただいています。

環境整備支援の取組



光井コミュニティセンター環境部にご支援をいただきました。今年の夏は、緑のカーテンが厳しい日差しを遮ってくれそうです。

緑のカーテンづくり
5月26日(金)



ふれあい促進事業 (子ども版)

6月30日(金)
13:45~

お知らせ

1年生道徳で、光市役所福祉保健部と共催し、「相互理解促進講座～『障害』について知る～」を行います。まず、はじめに講義を通して「障害についての正しい理解」を深めます。次に、障害のある人や支援者との交流を行いながら、誰もがともによりよく暮らせる社会の実現に向けて、自分たちができることについて考えます。

認知症高齢者等徘徊模擬訓練 7月4日(火)、7月19日(水)

3年生道徳と総合的な学習との時間で、光井地区社会福祉協議会と共催し、「認知症高齢者徘徊模擬訓練」を行います。この学習では、「徘徊高齢者を気遣って声をかけることができる技能」を身につけるとともに、高齢者も安心して暮らせる地域づくりに貢献しようとする意欲を高めたいと願って行う授業です。

7月 4日(火) サポーター養成講座 (13:30~15:30)

※夜の部：6月29日(木) みついコミュニティセンター 19:00~

7月19日(水) 模擬訓練 (13:30~15:45)

参加していただける保護者を募集しています

ハートフル day in 光

7月8日(土)

参観授業 13:15~14:05

講演 14:15~15:15

発達障害者支援サービススモステ代表

講師：臨床発達心理士 難波寿和先生

演題「誰もが生きやすい社会を作るためにみんなができること」

保護者・地域の皆様のご来校をお待ちしています。

おわびと訂正

19日の模擬訓練にご参加いただける保護者の皆様は、サポーター養成講座への参加が必要です。ご参加よろしくお願いします。

先月5月号、6ページ「コミスクだより」の欄に掲載しました「小中合同体育」の記事中、「5月20日(土)に開催される小学校の運動会に向け、中学校の集団行動の授業を体験しました。」は誤りで、正しくは「5月27日(土)に開催される……」です。訂正いたしますとともに、深くお詫びいたします。

史跡探訪 室積普賢寺周辺

光地方史研究会会長 植村芳弘さんの解説で、歴史好きのロマンを駆り立てる、室積海商通りを探訪しました。今年 6 年目で毎年 2 回実施していますが、今回の参加者は 23 名でした。

☆訪問史跡

- 対面の松
- 普賢寺
- 専光寺
- 光ふるさと郷土館
- 山頭火句碑
- みたらい燈籠堂
- 松岡洋右碑
- 高札場
- 磯永・丸岡詩碑



植村芳弘会長

福祉員研修会

自治会長・福祉員・民生委員・防災常任部員による「防災教室」と要援護者の支援方法について研修を行いました。光市防災危機管理課職員指導のもと 8 グループに分かれ防災マップ作りを体験し、意見交換を行いました。



防災体験 岩国市防災学習館

岩国市防災学習館では防災シアターでバーチャル・消火・煙避難・地震体験を実施しました。「もしも」の災害に備えるための基礎訓練で防災に対する知識、技術、行動力を身につけました。



☆筋肉疲労

筋肉疲労は大きく分けて肉体的疲労と精神的疲労に分けられます。また、加齢による筋肉の減少も敏捷性・柔軟性が失われます。

☆肉体的疲労

スポーツ・子育て・作業・デスクワーク・立ち仕事など行うと、筋肉内に老廃物の乳酸などが溜まりやすくなります。そのため血液循環が悪くなり、筋肉が硬くなり収縮しにくくなります。

☆精神的疲労

仕事や人間関係の悩みなどでストレスを溜めると自律神経が乱れ血液循環が悪くなります。倦怠感や脱力感を伴う肩こり・腰痛など強い疲労感とコリを自覚するようになります。



健康 らいふ

体のケア

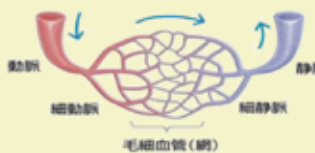
☆加齢による筋量低下

体は動かないと機能は低下し脂肪は増加、ますます運動

不足に拍車がかかります。関節を覆っている筋肉が低下すると、骨と骨がこすれ痛みを伴います。

☆血流の促進

激しい運動で筋肉内の毛細血管に溜まった老廃物は、軽めの運動やストレッチを行うことで血流が促進され、素早く除去されます。



☆筋肉疲労の解消法

筋肉内の疲労物質を取り除く方法は、長時間の作業は控え軽い運動やストレッチ以外に入浴やスポーツマッサージなどが効果的です。精神的なストレスからの筋肉疲労は、その原因を改善する事が大事で、好きな趣味やアロマなどリラックスできる時間を増やしてください。加齢による筋肉低下は、積極的に体を動かすことで筋肉量も増加してきます。

7 月の行事

PICK UP! mitsui

参加申込み・問合せは…コミュニティセンター ☎72-1446



夏休み 親子陶芸教室

協力：陶芸教室の皆さん

7 月 25 日 (火) 13:00 ~

開講式・粘土をこねて形をつくろう

26 日 (水) 9:00 ~

形を仕上げよう

8 月 8 日 (火) 9:00 ~

好きな色や模様を描こう

25 日 (金) 14:00 ~

完成作品を見てみよう



対 象 光井地区在住の小学生と保護者
(全日程参加が条件です)

会 場 光井コミュニティセンター陶芸棟
参加費 1 人 200 円 (粘土代) 申込の時
持参物 タオル・粘土板 (持っている人)

先着順で定員になり次第締め切ります

7 月 14 日 (金) AM 8:30 より受付開始
申込書に参加費を添えて申し込み
電話での申し込み不可

クリーン光大作戦

7 月 9 日 (日) 8:00 ~

光井川護岸 戸仲海岸ほか 年に一度の市民総参加清掃

皆様のご協力をよろしくお願いします

子育て輪づくり七夕会

7 月 7 日 (金) 10:00 ~

コミュニティセンター大ホール

親子で楽しく七夕飾りを作ります。
母子保健推進員・民生児童委員の皆さんと一緒に楽しく飾りましょう。
4 歳までの未就園児と保護者対象。
お申込みはコミュニティセンターへ



光井中学校 夏季資源回収

8 月 5 日 (土) に実施予定です。
ご協力よろしくお願いします。

芝ざくら作業の予定 毎月第 1・第 3 土曜 9:00 ~ 11:00
里山づくり作業の予定 毎月第 2・第 4 土曜 9:00 ~ 11:00

光井コミュニティセンター
ロビーにご参集ください。

「コミュニティみつゐ」はインターネットでもご覧いただけます。https://www.city.hikari.lg.jp/kyouiku/syougai/kouminkan/mitsui/index.html

7 月行事予定

- 1 日 (土) 社会を明るくする運動強調月間
- 7 日 (金) 子育て輪づくり七夕会
- 8 日 (土) あすなろ教室
- 9 日 (日) クリーン光大作戦
- 13 日 (木) 体育部会
- 19 日 (水) 徘徊模擬訓練 (光井中)

編集後記

クリーン光大作戦が今年で 44 回目となります。日頃手の届かない河川・海岸並びに公共の場所の清掃を行います。一人一人が美化意識を高めることが目的です。ポイ捨てが多い昨今ですが、少しでも綺麗な街にしたいものです。怪我の無いように気をつけて作業してください。また、マダニ対策として長袖・長ズボン・手袋を着用し、肌を露出しないようにしましょう。(秀)

3 日、21 日は「みつゐの日」挨拶運動実践中！
自分の周囲から実践を！！
……
防犯部より